



Памятка населению



## КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ ПАВОДКА?

### УПОТРЕБЛЯТЬ ВОДУ МОЖНО ТОЛЬКО:

Свежекипяченую  
Бутилированную

Если возникают сомнения в отношении качества воды, необходимо прокипятить ее перед использованием

Не употребляйте воду из неизвестных источников и источников, подвергшихся подтоплению паводковыми водами

Используйте водоисточники после получения результатов лабораторных исследований воды

Во время ликвидации последствий паводка необходимо провести дезинфекционную обработку открытых придомовых и домовых территорий

Необходима и дератизационная обработка для борьбы с крысами и мышами, которые являются источниками большинства инфекционных болезней

### При появлении признаков инфекционного заболевания необходимо:

- в первую очередь обратиться за медицинской помощью;
- больному выделить отдельную посуду;
- в помещении организовать уборку с применением дезсредств;
- всю посуду перекипятить.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР



Памятка населению



## ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

### СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ

- мойте руки перед приготовлением пищи и перед едой;
- тщательно мойте и дезинфицируйте все поверхности и кухонные принадлежности, используемые для приготовления пищи;
- предохраняйте кухню и продукты от насекомых, грызунов и других животных;
- детскую посуду и игрушки регулярно мойте, для этого используйте ки-пяченую воду и моющие средства;

- для приготовления пищи используйте только бутилированную или кипяченую воду;
- не употребляйте продукты с истекшим сроком годности;
- не давайте детям некипяченое разливное молоко, сырые яйца, используйте для приготовления пищи только свежие продукты;
- используйте чистую упаковку (полиэтилен, контейнеры для пищевых продуктов и т.п.) при транспортировке и хранении продуктов;

- при употреблении овощей и фруктов в сыром виде тщательно промывайте их водой (бутилированной или кипяченой), обдайте их кипятком.

При возникновении симптомов кишечной инфекции (повышение температуры тела, рвота, расстройство стула, боль в животе) необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью!



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Памятка населению

## ПРОФИЛАКТИКА ПРИРОДНО-ОЧАГОВЫХ БОЛЕЗНЕЙ И БОЛЕЗНЕЙ, ОБЩИХ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА И ЖИВОТНЫХ, ПРИ НАВОДНЕНИЯХ



Риски передачи через загрязненную «сырую» воду опасных инфекций - туляремия, лептоспироз, геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС), сальмонеллез, лихорадка Ку, листериоз, бруцеллез, иерсиниозы:

**ВАЖНО!** Такие заболевания, как туляремия, ГЛПС, лихорадка Ку, относятся к опасным и могут протекать в тяжелой форме.

- Источники инфекций – животные: различные виды полевок, крысы, мыши, водяная крыса, ондатра (постоянные обитатели водоемов), сельскохозяйственные животные и птицы.
- Возбудители инфекций попадают в воду с мочой и испражнениями животных, при разложении трупов в местах затопления.

При появлении признаков инфекционных заболеваний: повышение температуры тела, боли в животе, появления сыпи, диареи, респираторных явлений, желтушности кожных покровов - немедленно обратиться за помощью в ближайшую медицинскую организацию.



### Действия, приводящие к снижению рисков инфицирования людей:

- не применять в бытовых целях паводковую воду;
- не пить «сырую» воду из источников, колодцев и т.д.;
- употреблять для питья и приготовления пищи только бутилированную воду;
- работы по уборке дома и приусадебного участка на подтопленных территориях проводить только в перчатках;
- ягоды и фрукты, очищенные овощи тщательно промывать бутилированной водой;
- употреблять в пищу только термически обработанную еду;
- часто мыть руки с моющим средством, пользоваться антисептиками для рук;
- не купаться в зоне паводковых вод;
- обрабатывать выгребные туалеты и колодцы дезинфицирующими средствами;
- не допускать скопления мусора и бытовых отходов на территории домовладения;
- при обнаружении живых грызунов (или их трупов), трупов сельскохозяйственных животных – не трогать руками, для утилизации (при необходимости) использовать пакеты, не выбрасывать на общие помойки, немедленно сообщать в специализированные службы.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



# О ПРОФИЛАКТИКЕ УКУСОВ КОМАРОВ



**КОМАРЫ** – специфические переносчики возбудителей малярии, ряда «комариных» лихорадок. На территориях юга России могут переносить возбудителей лихорадки Западного Нила, дирофиляриоза, туляремии, а также трехдневной малярии (при наличии источников).

1. Для предотвращения массового выплода комаров на личных подворьях (участках, дачах):

- своевременно проводить мероприятия по удалению любых неиспользуемых искусственных резервуаров с водой, осушению заболоченностей;
- ёмкости с водой для полива и других хозяйственных нужд герметично закрывать крышками, полиэтиленовой плёнкой или менять в них воду не реже одного раза в неделю;
- не допускать скопления бытового и строительного мусора, в котором может застаиваться вода – вывозить его не реже раза в неделю;
- организовывать обработку подвалов в жилых домах;
- не использовать в декоративных целях или скапливать на участке использованные автомобильные покрышки, внутри которых могут развиваться личинки комаров.

2. Для предотвращения проникновения комаров в квартиры и индивидуальные жилые дома:

- закрывать окна и двери противомоскитными сетками, вентиляционные отверстия и отдушины в подвалах также закрывать сетками с размером ячеек не более 0,8 мм.
- использовать средства по борьбе с комарами в жилых помещениях (инсектицидные средства в форме пластин или жидкостей для использования с электрофумигатором; средства в аэрозольной упаковке, предназначенные для уничтожения летающих насекомых).

3. Для борьбы с комарами на открытом воздухе в присутствии людей, а также в закрытых помещениях (склады, подвалы, палатки) в отсутствие людей – инсектицидные средства в форме спиралей, стержней, палочек, свечей, которые поджигают, а затем тушат для получения дыма.



## ВАЖНО!

- При проведении истребительных мероприятий химическим методом (обработка подвальных помещений и «стихийных» водоемов (луж) используются только зарегистрированные инсектицидные средства в строгом соответствии с этикеткой для быта.
  - Профилактические и истребительные мероприятия проводят исключительно сотрудники специализированных организаций.
- ☒ Для индивидуальной защиты используются репелленты в разнообразных формах и защитную одежду. В условиях паводка на юге России рекомендуется применение средств с содержанием ДЭТА не менее 30%. Применяют на одежду и кожу строго в соответствии с инструкцией.

Подробнее на [www.rospotrebnadzor.ru](http://www.rospotrebnadzor.ru)





**ГРЫЗУНЫ** – (серые и черные крысы, домовые мыши и полевки) уничтожают и загрязняют продуктовые запасы, повреждают различные материалы, выводят из строя технику и коммуникации. Носители возбудителей опасных болезней (геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС), туляремия, лептоспироз, псевдотуберкулез, листериоз, кишечный иерсиниоз и т.д.), передают их людям и домашним животным

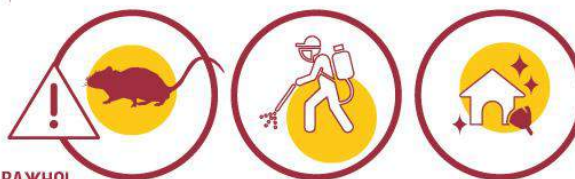
**ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ:**

- при употреблении некипяченой воды и продуктов, загрязненных выделениями грызунов, не обработанных термически;
- при вдыхании вместе с пылью высохших выделений;
- при контакте с зараженными грызунами предметами (хворост, солома, сено), мертвыми грызунами, больными зверьками с нетипичным поведением, которые не боятся человека или нападают на него.

**ДЛЯ СНИЖЕНИЯ РИСКОВ ИНФИЦИРОВАНИЯ НЕОБХОДИМО:**

- принять меры по недопущению проникновения грызунов в помещения: максимально герметизировать дверные и оконные (в одноэтажных строениях) проемы, фундамент и места прохождения коммуникаций;
- хранить пищевые продукты необходимо в недоступных для грызунов местах и герметичных емкостях;
- нельзя употреблять в пищу продукты, поврежденные грызунами;
- нельзя употреблять некипяченую воду из открытых водоисточников;
- во время работы при большом количестве пыли (снос старых строений, разборка досок, погрузка сена, соломы, и т.п.) использовать перчатки (рабочие рукавицы) и защитную маску;
- при посещении лесов, парков, лесопарковых зон отдыха и работах на дачных участках необходимо соблюдать личную гигиену;

- для отдыха на природе следует выбирать открытые места (лесные опушки или поляны), а на землю необходимо расстелить плед или покрывало, чтобы избежать контакта с землей и травой, по которым могли перемещаться грызуны;
- содержать в чистоте жилую территорию, не допускать складирования мусора, проводить обработку с использованием дезинфектантов.

**ВАЖНО!**

- При появлении грызунов в городских и сельских строениях необходимо обратиться в специализированную организацию для проведения дератизации.
- После дератизационных мероприятий - влажная генеральная уборка с использованием моющих и дезинфицирующих средств, не допуская подъема в воздух пыли и попадания ее в дыхательные пути, особенно тщательно убрав в местах, где обитали грызуны (где были погрызены материалы, помет и запасы пищи). Эти работы нужно проводить в маске и перчатках!
- При появлении признаков инфекционных заболеваний – немедленно обратиться за медицинской помощью.

Подробнее на [www.rospotrebnadzor.ru](http://www.rospotrebnadzor.ru)



Памятка населению

## ПРОФИЛАКТИКА. БОРЬБА С МУХАМИ



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

- **МУХИ** механически переносят более 100 патогенных микроорганизмов (бактерии, вирусы, простейшие), а также яйца гельминтов, участвуя в передаче возбудителей острых кишечных инфекций – холеры, дизентерии, сальмонеллёза, брюшного тифа, а также туберкулёза, дифтерии, бруцеллёза, псевдотуберкулёза, сапа, сибирской язвы, оспы и ряда других болезней.
- **КРОВООСУЩИЕ МУХИ** – механические переносчики стафилококков и возбудителя сибирской язвы.

### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО БОРЬБЕ С МУХАМИ:

- необходимо своевременно мыть и убирать в шкафы посуду после приёма пищи;
- не накапливать и ежедневно удалять пищевые отходы;
- не оставлять и не хранить открытыми пищевые продукты и напитки;
- на окна и двери – сетки: окна и вентиляционные отверстия закрывать металлическими или полимерными сетками с размером ячеек 2,0х1,2 мм (двери можно также закрывать плотными занавесками);
- не допускать складирования мусора на территориях домовладений.

В пригородных посёлках при редкой застройке, а также в сельской местности на приусадебных участках жидкие бытовые отходы обезвреживать путём компостирования, закладывая в компостную кучу все органические отходы, собираемые в хозяйствах (например, бытовые отходы, навоз домашних животных, птичий помёт), и по возможности сразу полностью засыпать их слоем компостирующих материалов (торфяная крошка, перегной, садовая земля) толщиной не менее 10 см

### ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА:

- механического метода истребления – липкие ловушки (ленты, клейкие листы и подобные средства) с аттрактантом или без него; мухоловки различного типа (стеклянные, сетчатые), снабжённые привлекающими мух веществами (сахар, бродящие продукты); резиновые или пластиковые мухобойки.

- физического метода истребления – относятся различные световые ловушки, предназначенные для применения в быту, с ультрафиолетовыми, светодиодными или люминесцентными лампами, дополняемые, в зависимости от конструкции, токопроводящей сеткой, клейкими или инсектицидными вкладышами.
- химического метода истребления – инсектицидные средства в форме пищевых приманок (могут содержать половой феромон комнатной мухи); средства в аэрозольной упаковке, предназначенные для борьбы с летающими насекомыми и средства в аэрозольной упаковке, предназначенные для борьбы с нелетающими насекомыми (для обработки мест посадки мух в помещениях, а также для уничтожения взрослых мух, сидящих на окнах в сельских домах).



### ВАЖНО!

Следует использовать только инсектицидные средства, зарегистрированные на территории Российской Федерации и разрешённые для уничтожения мух в быту.

Подробнее на [www.rospotrebnadzor.ru](http://www.rospotrebnadzor.ru)

## Памятка населению

### ПО ПРОВЕДЕНИЮ ДЕЗИНФЕКЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ПОСЛЕПАВОДКОВЫЙ ПЕРИОД.

### ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПОМЕЩЕНИЙ (обработка помещений поводится самостоятельно жильцами)



#### Объекты обеззараживания:

- поверхности помещений (пол, стены, двери, мебель);
- посуда;
- бельё;
- игрушки.

#### Способы обеззараживания:

- поверхности помещений (пол, стены, двери, мебель) протирают или орошают;
- посуда, бельё, игрушки замачивают в дезинфекционном растворе.

Применяют таблетированные хлорсодержащие препараты. Рабочие растворы готовят в пластмассовых, эмалированных или стеклянных емкостях путем растворения необходимого количества дезинфицирующего средства в воде.

Растворы готовят по противовирусному режиму.

**Пример:** При использовании хлорных таблеток рабочий раствор готовят растворением 7 таблеток (содержащих 1,5 г активного хлора) в 10 л воды. Поверхности обрабатывают из расчета 300 мл рабочего раствора средства на 1 кв. м. При обеззараживании жидких отходов, готовят раствор растворением 134 таблетки (содержащих 1,5 г активного хлора) на 10 л воды и смешивают раствор с жидкими отходами.

При замачивании посуды – 2 л на комплект, при замачивании сухого белья – 4 л на 1 кг.

Время экспозиции (выдержки) – 30 – 60 минут. По истечении указанного времени (30 – 60 минут) необходимо промыть чистой водой. Таким образом, к примеру, на обработку одного дома площадью 200 кв. м (без площади территории) потребуется 60 л рабочего раствора, то есть 60 л воды и 420 таблеток (или 1,8 кг хлорамина или 6 упаковок по 300 г).

#### ВАЖНО! РАБОТЫ ПРОВОДИТЬ С СОБЛЮДЕНИЕМ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ!

- К работе не допускаются лица моложе 18 лет, с аллергическими заболеваниями и с повышенной чувствительностью к хлорсодержащим средствам.
- Все работы с растворами средств проводить с защитой кожи рук резиновыми перчатками.
- Работы с растворами средства способом орошения необходимо проводить с защитой органов дыхания универсальными респираторами типа РУ-60М или РПГ-67 с патроном марки В и глаз – герметичными очками. Обработку проводить в отсутствии детей.
- Обработанные помещения проветривать в течение 15-30 мин.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Памятка населению

## ДЕЗИНФЕКЦИЯ КОЛОДЦЕВ И СКВАЖИН ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ



### Дезинфекция колодцев включает:

- предварительную дезинфекцию колодца,
- очистку колодца,
- повторную дезинфекцию колодца

### Предварительная дезинфекция колодца

Дезинфекция наружной и внутренней частей шахты и воды в колодце



### Очистка колодца

Очистка от воды, ила и грязи колодца и стенок его шахты

### Повторная дезинфекция колодца

Дезинфекция воды в колодце после повторного наполнения

Контроль за эффективностью дезинфекции колодца проводится лабораторно.

**Использовать воду для питьевых и хозяйственно – бытовых целей можно только после лабораторного подтверждения ее безопасности**



**РОСПОТРЕБНАДЗОР**

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

## Памятка населению ПО ПРОВЕДЕНИЮ ДЕЗИНФЕКЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ПОСЛЕПАВОДКОВЫЙ ПЕРИОД. ДЕЗИНФЕКЦИОННАЯ ОБРАБОТКА НАДВОРНЫХ УБОРНЫХ, ПОМОЙНЫХ ЯМ И МУСОРНЫХ ЯЩИКОВ



**Выгребные ямы (туалеты):** обработка с применением химических препаратов (любые хлорсодержащие средства как в сухом виде, так и в растворе).

- Обработка проводится путем заливки любыми хлорсодержащими дезинфекционными препаратами (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты, хлорамин, хлорная известь, гипохлорит кальция нейтральный (НГК), сульфохлорантин).
- Приготовление дезинфекционного раствора проводится в соответствии с методическими рекомендациями по применению дезинфекционного препарата, при этом концентрация растворов должна быть не менее 5% по активному хлору.  
**Пример:** для приготовления 5%-ного рабочего раствора хлорамина необходимо взять 2500 г хлорамина и развести в 10 л воды. Залить содержимое выгребной ямы (туалета) из расчета 2 л на 1 кв. м нечистот. То есть, если площадь выгребной ямы составляет 5 кв. м, то на одну выгребную яму требуется 10 л рабочего раствора при растворении в нем 2500 г хлорамина.
- При применении сухих порошкообразных хлорсодержащих препаратов засыпать нечистоты из расчета 200 г препарата на 1 кг нечистот. То есть на 1 (одну) надворную установку использовать примерно 1 - 2 кг. Также можно обработать 10%-ным раствором хлорной извести или извести белильной термостойкой, 5%-ным раствором НГК или 7%-ным раствором ГКТ. Норма расхода - 500 мл/кв. м, время воздействия 1 ч.

**ВАЖНО! РАБОТЫ ПРОВОДИТЬ С СОБЛЮДЕНИЕМ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ!**

- К работе не допускаются лица моложе 18, лет с аллергическими заболеваниями и с повышенной чувствительностью к хлорсодержащим средствам.
- Все работы с растворами средств проводить с защитой кожи рук резиновыми перчатками.
- Работы с растворами средства способом орошения необходимо проводить с защитой органов дыхания универсальными респираторами типа РУ-60М или РПГ-67 с патроном марки В и глаз - герметичными очками. Обработку проводить в отсутствие детей.
- Обработанные помещения проветривать в течение 15-30 мин.



**РОСПОТРЕБНАДЗОР**

ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

## Памятка населению ПРОВЕДЕНИЕ ДЕЗИНФЕКЦИИ ПОМЕЩЕНИЙ ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ



### Что следует обеззараживать?

- поверхности помещений (пол, стены, двери);
- посуду;
- белье;
- игрушки

### Какие препараты следует использовать?

- Лучше всего - на основе хлора (порошок или таблетки)
- Необходимое количество средства смешивают с водой в соответствии с инструкцией.
- Время выдержки 30 - 60 минут

### Способы обеззараживания?

- протирание или орошение (пол, стены, мебель)
- замачивание (посуда, белье, игрушки)

### Что делать, если нет дезинфицирующих средств?

Можно использовать отбеливатели для белья - хлорные или кислородные. 1 часть отбеливателя смешать с 10 частями воды



**РОСПОТРЕБНАДЗОР**

ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



## Памятка населению

### ПО ПРОВЕДЕНИЮ ДЕЗИНФЕКЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ПОСЛЕПАВОДКОВЫЙ ПЕРИОД.

#### ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТЕРРИТОРИЙ



**I этап** – полная очистка территорий от мусора.

**II этап** – дезинфекция территорий (дворовые территории, детские игровые площадки, территории вокруг скважин, колодцев и т.д.).

Используют любые дезинфекционные препараты, содержащие хлор (для применения населением – в таблетированной форме), гипохлорит кальция и др.

Примеры использования хлорсодержащих препаратов:

**Пример 1: Использование нейтрального гипохлорита кальция (НГК)**

Для приготовления раствора необходимо на 10 литров (л) воды добавить 100 грамм (г) нейтрального гипохлорита кальция (НГК). Расход рабочего раствора при дезинфекции почвы (впитывающей поверхности) от 1,5 до 2 л на 1 квадратный метр (кв. м). Таким образом, для обработки 1 кв. м почвы нейтральным гипохлоритом кальция необходимо 1,5 л рабочего раствора (1,5 л воды и 15 г НГК), для обработки 10 кв. м необходимо 15 л рабочего раствора (15 л воды и 150 г НГК), на 100 кв. м 150 л (150 л воды и 1,5 кг НГК), 1000 кв. м соответственно 1500 л (1500 л воды и 15 кг НГК).

**Пример 2: Использование Хлорэксель (таблетки)**

Для приготовления раствора необходимо на 10 л воды добавить 14 штук (шт.) таблеток Хлорэксель. Расход рабочего раствора при дезинфекции почвы (впитывающей поверхности) от 1,5 до 2 л на 1 кв.м. Для обработки территории 1000 кв.м. – необходимо 1500 л воды и 1400 шт. таблеток. Для обработки 500 кв.м – 750 л воды и 700 шт. таблеток Хлорэксель.

**ВАЖНО! РАБОТЫ ПРОВОДИТЬ С СОБЛЮДЕНИЕМ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ!**

- К работе не допускаются лица моложе 18 лет, с аллергическими заболеваниями и с повышенной чувствительностью к хлорсодержащим средствам.
- Все работы с растворами средств проводить с защитой кожи рук резиновыми перчатками.
- Работы с растворами средства способом орошения необходимо проводить с защитой органов дыхания универсальными респираторами типа РУ-60М или РПГ-67 с патроном марки В и глаз – герметичными очками. Обработку проводить в отсутствии детей.
- Обработанные помещения проветривать в течение 15-30 мин.



**РОСПОТРЕБНАДЗОР**

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

## Памятка населению

### ДЕЗИНФЕКЦИЯ ТЕРРИТОРИЙ ПОСЛЕ ПАВОДКА



- Перед дезинфекцией необходимо полностью очистить территорию от мусора.
- Для проведения дезинфекции территорий (детские игровые площадки, территория вокруг скважин и колодцев) используются любые хлорсодержащие дезинфекционные препараты (хлорная известь, хлорамин, нейтральный гипохлорит кальция, сульфохлорантин).
- **Пример: Использование нейтрального гипохлорита кальция.**  
Для приготовления раствора необходимо на 10 литров воды добавить 100 грамм нейтрального гипохлорита кальция.
- Расход рабочего раствора при дезинфекции почвы: от 1,5 до 2 л на 1 квадратный метр.



**РОСПОТРЕБНАДЗОР**

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

# ПАВОДОК



## ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИЙ



**1** Не используйте воду из родников и колодцев для питья, приготовления пищи и бытовых нужд



**4** Соблюдайте правила гигиены: регулярно и тщательно мойте руки с мылом или используйте антисептик



**2** Используйте для питья бутилированную или кипяченую воду



**5** Уборку на придомовых территориях и в доме проводите только в перчатках



**3** Фрукты, ягоды и овощи тщательно промывайте бутилированной водой, ошпаривайте кипятком



**6** При появлении симптомов заболевания (температура, тошнота, боль в животе, рвота, диарея) обратитесь к врачу



# ЗАЩИТА ОТ ИНФЕКЦИЙ В ПЕРИОД ПАВОДКА



## Инфекционные угрозы

### Острые кишечные инфекции

- бактериальные: брюшной тиф и паратифы, дизентерия
- вирусные: рота-, норо-, адено-, энтеровирусные инфекции, гепатиты А и Е

### Заболевания общие для человека и животных

- сальмонеллез
- туляремия
- лептоспироз



[egon.rospotrebнадзор.ru](http://egon.rospotrebнадзор.ru)

## Меры профилактики



### При выборе воды для питья и приготовлении пищи:

- пейте только бутилированную воду
- промывайте бутилированной водой и ошпаривайте кипятком фрукты и овощи



### При взаимодействии с животными:

- исключите контакт с дикими животными
- при обнаружении трупов животных и грызунов не трогайте их руками



### При соблюдении личной гигиены и поддержании чистоты жилища:

- не используйте паводковую воду в хозяйственных целях
- мойте руки или обрабатывайте их антисептиком
- проводите уборку в перчатках
- храните чистую посуду и вещи в закрытых местах
- очищайте придомовую территорию от мусора
- обрабатывайте выгребные туалеты и колодцы дезинфицирующими средствами





## Паводок и инфекционные угрозы

Во время чрезвычайных ситуаций вода может оказывать вредное влияние на здоровье человека, если она содержит возбудителей инфекционных заболеваний, химические вещества в концентрациях, опасных для человека.

При употреблении загрязненной воды для целей питания и хозяйственных нужд, высок риск передачи инфекционных болезней



Во время паводка можно заболеть:  
-острыми кишечными инфекциями (брюшной тиф, дизентерия, гепатит А и Е, рота-, нора-, энтеровирусная инфекции)  
-заболеваниями, общими для человека и животных (сальмонеллез, лептоспироз, туляремия, геморрагическая лихорадка с почечным синдромом, иерсиниоз, листериоз)

**Помните!** При возникновении признаков инфекционного заболевания (повышение температуры тела, боли в животе, рвота, диарея, появление сыпи, изменение окраски кожи, респираторные явления) не занимайтесь самолечением, а как можно быстрее обращайтесь за медицинской помощью

### Меры профилактики заболеваний во время паводков

- используйте для питья бутилированную или кипяченую воду
- не применяйте в хозяйственных целях паводковую воду
- мойте руки или обрабатывайте их антисептиком
- фрукты, ягоды и овощи тщательно промывайте бутилированной водой, ошпаривайте кипятком
- не купайтесь в зоне паводковых вод
- не разрешайте детям играть в зоне подтопления и использовать игрушки, загрязненные паводковыми водами, без предварительной дезинфекции
- храните чистую посуду и вещи в закрытых местах, защищенных от насекомых и грызунов, вне доступа воды
- обрабатывайте выгребные ямы, надворные туалеты и колодцы дезинфицирующими средствами
- избегайте контакта с дикими животными и синантропными грызунами